

**Вопросы для подготовки к дифференцированному зачету после
прохождения производственной практики ПО
ПМ 01. ВЫПОЛНЕНИЕ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА
МДК 01.01. КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ
(РАЗДЕЛ 01.1.1. КЛАССИЧЕСКИЙ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МАССАЖ).**

1 курс

1. Прием поверхностного плоскостного поглаживания.
2. Массаж спины.
3. Прием поверхностного обхватывающего поглаживания на конечностях.
4. Массаж пояснично-крестцовой области.
5. Прием раздельно-последовательного поглаживания.
6. Массаж ягодиц и тазобедренного сустава.
7. Прием глажения I вариант.
8. Массаж передней поверхности бедра и бедренного нерва.
9. Прием глажения II вариант.
10. Массаж задней поверхности бедра и седалищного нерва.
11. Прием попеременного растирания.
12. Массаж коленного сустава.
13. Прием пиления.
14. Массаж задней поверхности голени.
15. Прием спиралевидного растирания четырьмя пальцами.
16. Массаж передней, задней поверхности голеностопного сустава и ахиллова сухожилия.
17. Прием спиралевидного растирания восемью пальцами.
18. Массаж стопы.
19. Прием растирания локтем.
20. Массаж области затылка и точек выхода затылочных нервов.
21. Прием валяния.
22. Массаж лба.
23. Прием плоскостного поглаживания ладонью с отягощением.
24. Массаж волосистой части головы.
25. Прием рубления.
26. Массаж лица (круговой мышцы глаза, носа, щек, круговой мышца рта и подбородка).
27. Прием граблеобразного поглаживания.
28. Массаж дельтовидной области и плечевого сустава.
29. Прием щипцеобразного разминания.
30. Массаж передней и задней поверхности плеча и важнейших нервных стволов.

31. Прием накатывания на кулак.
32. Массаж кисти и пальцев.
33. Прием поперечного непрерывистого разминания.
34. Массаж тыльной и ладонной поверхности предплечья лучезапястного сустава.
35. Прием прерывистого разминания.
36. Массаж воротниковой области.
37. Прием полукружного разминания.
38. Массаж брюшного пресса.
39. Прием продольного разминания.
40. Массаж передней и задней поверхности шеи.
41. Прием пунктирования.
42. Массаж передней поверхности грудной клетки.
43. Прием стегания.
44. Массаж толстого кишечника.
45. Прием комбинированного поглаживания в области брюшного пресса.
46. Массаж локтевого сустава.
47. Прием спиралевидного поглаживания.
48. Массаж желудка.
49. Прием перемежающего надавливания.
50. Массаж передне-латеральной поверхности голени.